



宇宙(そら)の約束

心訳・般若心経

山元加津子

宇宙(そら)の約束

自分の体のその奥に
確かに確かに座っている
大きな宇宙の約束が
いつもいつもささやいている



いつかのいい日の明日のために
いつもいつもささやいている

忘れないでね

大切なのは

心の目と心の耳をすますこと
そして自分を信じること

むかしむかしのことでした
心の目と心の耳をすましたある人が
宇宙の約束とつながって
本当のことに気がついた
すべてのものは どれもみんな
その約束からできている

約束は目に見えず 重さもなくて
あるかないのか わからないけど

ぶつせつまかはんにやはらみたしんぎよう
仏説摩訶般若波羅蜜多心經

観自在菩薩

行深般若波羅蜜多時

照見五蘊皆空

度一切苦厄

舍利子

色不異空 空不異色

色即是空 空即是色

受想行識亦復如是

舍利子